


약 바르게 알고 쓰기

초등학생용

약 바로 쓰기 운동본부 약사 : 000

 대한약사회



어떤 생각이 드나요?



1. **약**이란 무엇인가 알 수 있어요
2. **약**의 부작용에 대해 알아 보아요
3. **약**의 올바른 사용법에 대해 알아 보아요
4. **약**의 올바른 보관과 폐기 방법은?



약 이란 ?



약, 왜 사용할까요?

아플 때
빨리 나으려고

아프기 전에
미리 예방

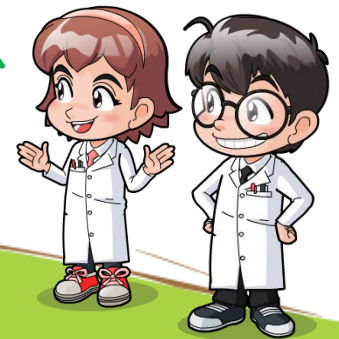
질병을
진단하려고

즐거운 생활
삶의 질 향상



약 이란 ?

약은 질병을 진단, 치료하며,
증상을 경감시키고, 처치 또는
예방하기 위해 사용하는 물질.
(세계보건기구, WHO)



치료 예방 에 필요한 약



약이 내 몸을 어떻게 도와줄까?

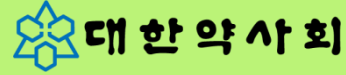


약(藥)의 역할

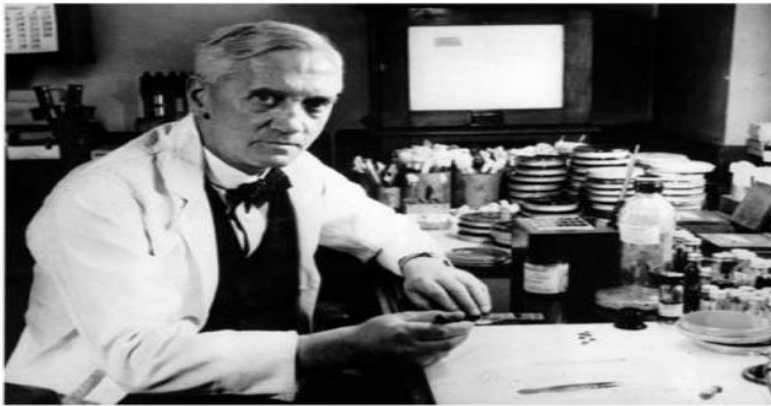
1. 몸에 들어온 병원균을 죽여 병을 치료한다.



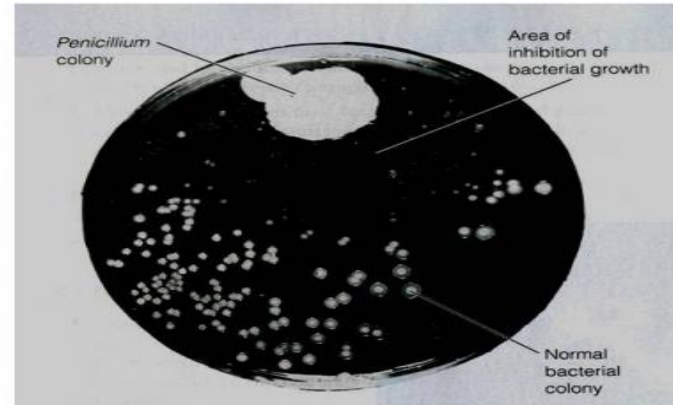
인류, 처음으로 **무기**를 갖게되다.



“The mold Penicillium prevents the multiplication of staphylococci” (1928)

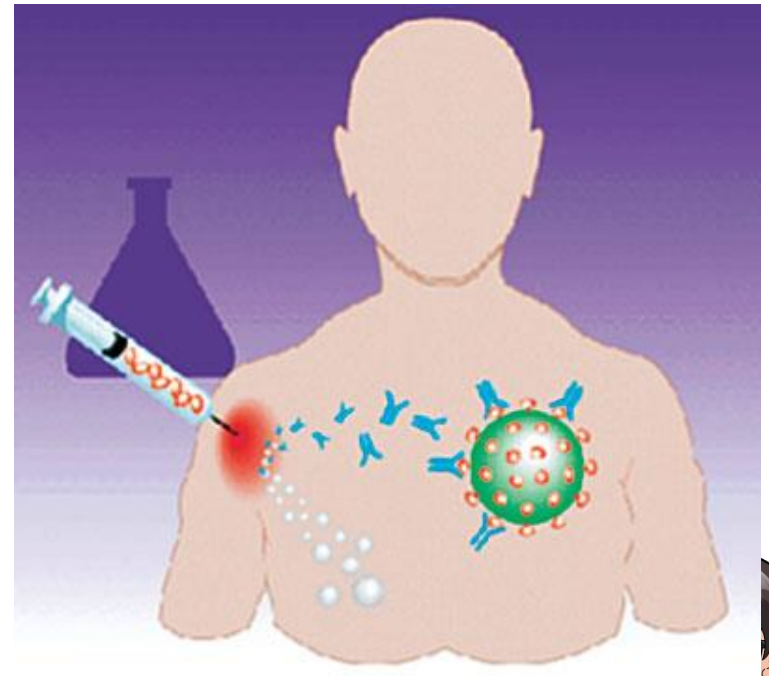


Sir Alexander Fleming



약 의 역할

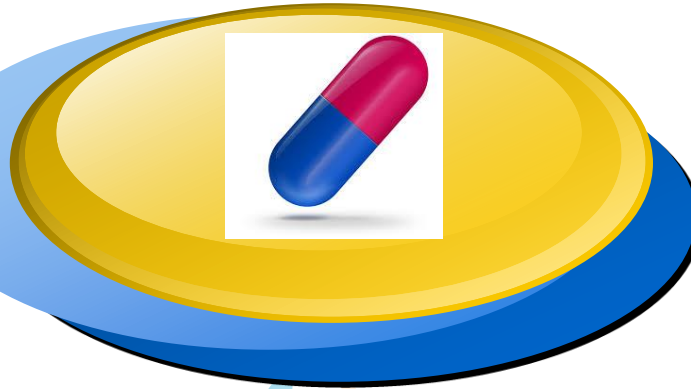
2.면역반응을 도와서 질병을 예방한다.



약은 항상 고마운 물질일까요?



약 의 두 얼굴



GOOD
올바른 용법,
용량으로
사용될 때,
‘약’ 藥

BAD
잘못 사용되거나
(오용), 과다하게
사용(남용)될 때,
‘독’ 毒



잘못된 항생제 사용

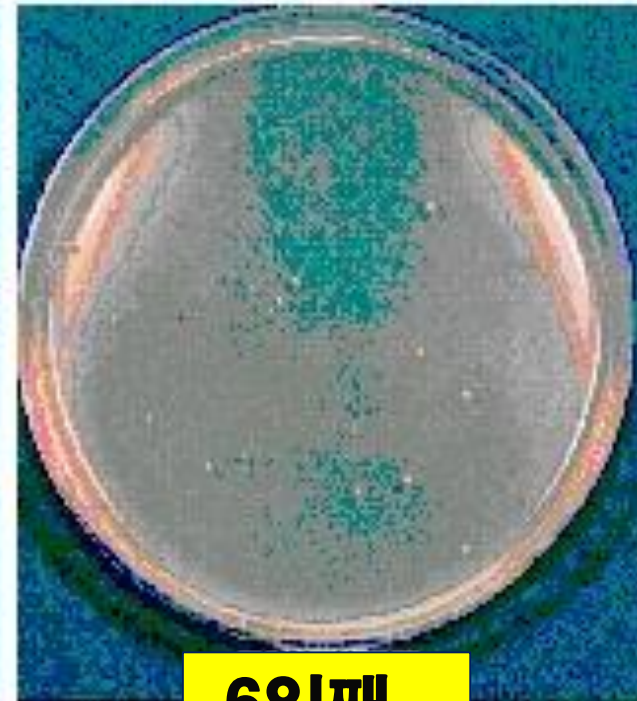
항생제의 치료기간



투약 시작



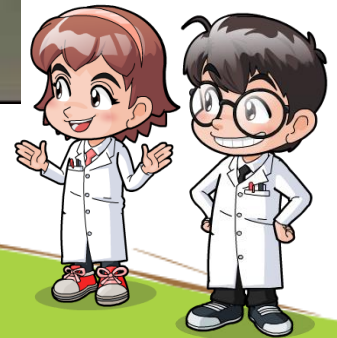
3일째



6일째



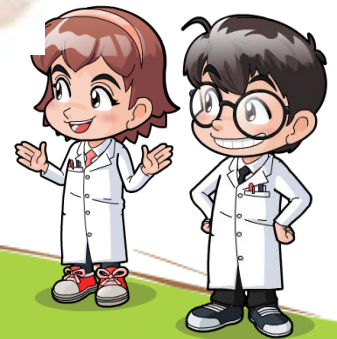
슈퍼 박테리아의 등장



같이 먹었는데...



좋은 약도 맞지 않으면 부작용!



약 에 의한 이상반응(부작용)

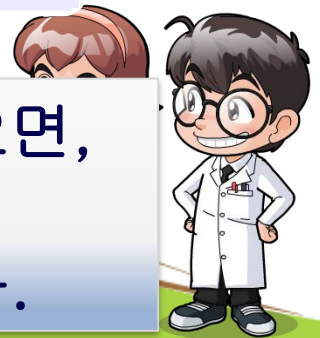
피부가 가렵고 붉은 반점이 올라왔어요.

입이 마르고, 어지러워요.

배가 아프고 설사해요.

가슴 뛰고 숨차요.

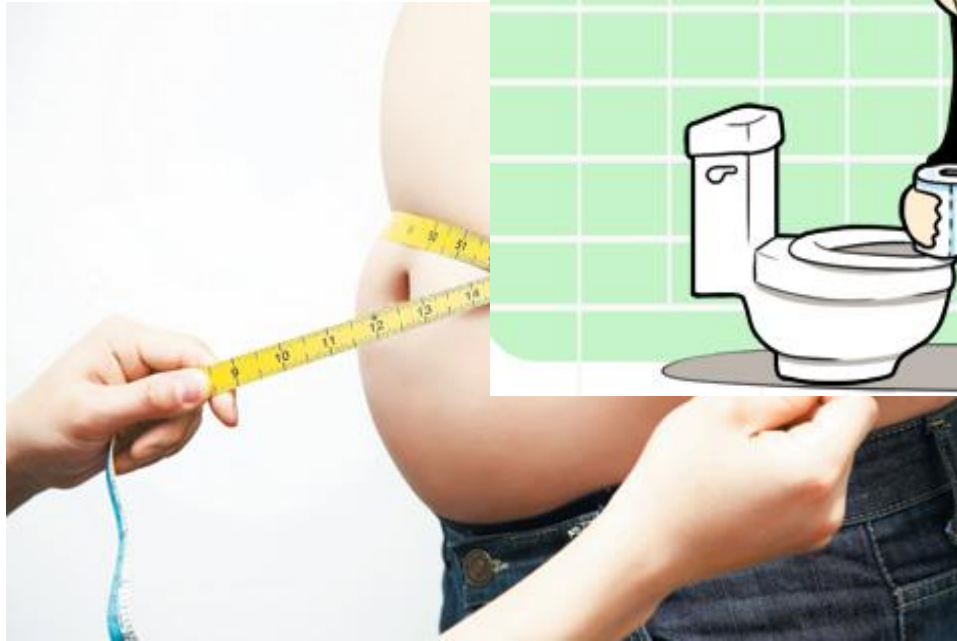
약을 사용한 후, 평소와는 다른 변화가 있으면,
심하지 않더라도
반드시 병원이나 약국에 물어보아야 합니다.



약의 오남용 1



약의 오남용 2



올바른 약 복용법

1. 용법, 용량 지키기



올바른 약 복용법

2. 설명서 확인하기



올바른 약 복용법



3. 물과 함께 복용하기



올바른 약 복용법

4. 사용기한을 확인한다.



약의 올바른 보관법



약의 올바른 폐기법

약국으로 가져오세요



안전한 약물사용 3단계

1단계

알려주세요

- 현재 복용 중인 처방약
- 현재 복용 중인 다른 약
- 알레르기 등 이상반응
- 현재 앓고 있는 질환
- 특별한 행사 여부



안전한 약물사용 3단계

2단계

물어보세요

- 약 이름, 먹는 이유
- 용량, 횟수, 시간
- 사용방법
- 부작용과 대처방법
- 피해야 할 음식, 보관방법



안전한 약물사용 3단계

3단계

확인하세요

- **사용기한 확인**
- **손 씻기**
- **약 봉투 확인**
- **용법대로 복용**
- **약 상자와 설명서 보관**



**건강한 몸과 마음으로
건강한 꿈을 이루세요.**

약바로운동본부 약사 000

